

COMPRÉHENSION ÉCRITE : « Grippe? Les jeunes aussi! »

Plus encore que les personnes âgées, les enfants et même les jeunes sont exposés à la grippe. Il faut donc rester prudent au moment où l'épidémie s'annonce.

La grippe, un danger pour les personnes âgées? Bien sûr! Voilà plus de vingt-cinq ans que le monde médical attire notre attention sur cette maladie qui est encore trop souvent vue comme inoffensive. Mais – et ça on le sait moins – la grippe peut être aussi dangereuse pour les enfants et les jeunes que pour les vieilles personnes.



"Si le virus touche, en moyenne, 1 adulte sur 10, il touche chaque année... 1 enfant de moins de 5 ans sur 3!" Voilà ce que nous déclare la professeur Catherine Weil-Olivier, chef de service à l'hôpital Louis-Mourier de Colombes, en région parisienne. Et ce docteur ajoute: "Il faut être très prudent: le nombre de petits enfants (de 1 à 12 mois) qui risquent d'attraper la grippe est aussi important que celui de personnes de plus de 60 ans. Il est grand temps de vacciner les personnes à risque. Il faut aussi vacciner les infirmières et les professeurs parce qu'ils sont, chaque jour, en contact avec des malades ou avec des jeunes. Malheureusement, nous constatons chaque année que seulement 30 à 50 % de ces gens se font vacciner. C'est trop peu!"



Pour les personnes – jeunes ou adultes – qui ne sont pas 'à risque' on peut se demander si une vaccination de masse est vraiment nécessaire. Surtout parce qu'aujourd'hui il y a de très bons médicaments qui, quand on les prend dans les 10 à 12 heures qui suivent les premiers symptômes de la maladie, peuvent guérir. Pour cet hiver, les experts pensent qu'il n'y aura que 2 à 2,5 millions de malades de la grippe, contre 2,9 malades l'hiver passé. Espérons que les experts ne se trompent pas...



©LExpress.fr

Questions

1. Quelles personnes surtout sont exposées à la grippe?
2. Comment beaucoup de gens voient-ils la grippe? Ont-ils raison? Pourquoi (pas)?
3. Combien de personnes adultes sont touchées par la grippe? Et combien d'enfants?
4. Qui est Catherine Weil-Olivier?
5. Que dit Mme Catherine Weil-Olivier sur les enfants de moins d'un an?
6. Qui faut-il vacciner? Pourquoi?
7. Est-ce que toutes les personnes à risque se font vacciner?
8. Est-il possible de soigner les gens qui n'ont pas été vaccinés?

9. Si on se sent malade de la grippe, quand faut-il commencer à prendre des médicaments?
10. D'après les experts, combien de personnes seront malades de la grippe cet hiver?

Discussion

11. Quels sont, d'après vous, les symptômes d'une grippe? Où est la différence avec un simple rhume? Expliquez.
12. Qu'est-ce qu'un vaccin? Avez-vous été vacciné? Si oui, contre quoi?
13. "Il faut aussi vacciner (...) les professeurs parce qu'ils sont, chaque jour, en contact avec des (...) jeunes." Qu'en pensez-vous? Êtes-vous d'accord? Pourquoi (pas)?
14. D'après vous, pourquoi des gens refuseraient-ils de se faire vacciner?
15. D'après vous, peut-on faire quelque chose pour ne pas tomber malade de la grippe? Si oui, quoi? Expliquez.
16. Qu'est-ce qu'une épidémie? Pouvez-vous donner des exemples?