le bôt version 3

Isabelle Sidibé nous explique aujourd’hui comment porter son enfant sur le dos, à l’africaine, comme on dit.

À la naissance de mon\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, ma belle-sœur Aida, sénégalaise comme mon mari, m’a offert un tissu beige, rectangulaire, prolongé de quatre lanières qui se nouent. Eh oui, ce n’est pas parce que mon bébé était\_\_\_\_\_\_\_en France que je ne devais pas le porter à l’africaine. Mais,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_-en mon expérience, il faut une grande habilité pour\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_à placer, seule, bébé au\_\_\_\_\_\_\_... En wolof, la langue de mon mari, on dit qu’on "bôt" son enfant. Le mot "bôt" désigne à la\_\_\_\_\_\_\_\_\_le tissu lui-même et la façon de porter le bébé au dos.

Passons aux exercices pratiques. S’il\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_d’un nourrisson – attention, il faut qu’il ait au moins 3 mois pour que sa colonne soit suffisamment consolidée – placez\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_"bôt" sur un canapé par exemple, mettez-y votre enfant\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_sur le dos, bien au centre, mais de telle sorte qu’il ait la\_\_\_\_\_\_\_\_\_hors du tissu. Asseyez-vous sur le bord du canapé, dos à votre enfant, penchez-vous en arrière au maximum, et d’un\_\_\_\_\_\_\_\_\_, soulevez votre bébé délicatement avec le tissu. Placez-le sur votre dos,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_tourné sur le côté. Ne restez pas trop\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_dans cette posture un peu dangereuse, relevez-vous en gardant toujours la\_\_\_\_\_\_\_\_\_dans le dos du petit, et penchez-vous cette fois bien en avant, de façon à avoir le dos quasiment parallèle au sol ; vous pouvez alors saisir avec vos deux mains les lanières du tissu et les nouer sur la\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, puis sur la\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_l’enfant est tout petit, vous pouvez lui laisser les\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ et les bras dans le tissu, mais très vite, attendez-vous à entendre des femmes africaines vous dire : "\_\_\_\_\_\_\_\_\_lui un bras du 'bôt', sinon ton bébé, plus tard, sera toujours soumis ! Il faut qu’il soit prêt à se défendre si on l’attaque ! Faut pas l’enfermer !" Superstition, diront certains. Qui sait... Ce premier "bôt", beige, est très lié à l’intimité de votre enfant et ne doit pas être\_\_\_\_\_. On le recouvre donc d’un carré de tissu assorti au pagne du jour que l’on noue seulement au niveau de la poitrine, par dessus le "bôt" déjà bien fixé, moins par excès de sécurité que pour des raisons esthétiques.

Quand votre enfant grandit, et qu’il est donc plus\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, vous pouvez facilement le saisir sous une\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, bien fermement, et l’envoyer directement sur votre dos, en prenant soin de vous pencher comme je l’ai expliqué. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_à cette technique, il sait qu’il ne doit pas bouger, et il attend que vous saisissiez n’importe quel grand tissu ou pagne que vous jetterez par\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Nouez maintenant les deux pans du tissu sur votre poitrine comme on le fait avec une serviette de\_\_\_\_\_\_\_\_ : en croisant un bout sur l’autre, et en rentrant une partie à l’intérieur.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_de même avec le bas du tissu, sur votre taille. Cette technique de portage présente moult avantages : l’enfant\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ le monde, peut jouer avec ses mains, mais surtout et avant tout, il épouse les mouvements de votre\_\_\_\_\_\_\_\_\_, ce qui développe son sens du rythme. Votre marche le berce, et si en supplément, vous lui tapotez gentiment les\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_de la main, il s’endormira très vite, c’est garanti ! Les enfants ainsi portés sont très souples, car cette position leur fait travailler l’ouverture des jambes, ainsi que le port de tête. Et vous, vous avez les mains libres et vous pouvez donc continuer à vaquer à vos occupations.

En Afrique, on peut voir des enfants portés ainsi au dos jusqu’à l’âge de trois ans. Toujours par des femmes, jamais par des hommes. Pourtant, c’est bien\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, j’en sais quelque chose…