

## temps d'écran discussion

1. combien d'heures passez-vous sur les écrans, par jour/par semaine ?
2. à votre avis, passez-vous trop de temps sur les écrans ?
3. que faites-vous sur les écrans ?
4. vous regardez beaucoup de films ?
5. vous faites des vidéos ?
6. vous regardez des vidéos ?
7. vous passez beaucoup de temps sur TikTok ?
8. vous racontez votre vie sur Facebook ?
9. vous utilisez quels réseaux sociaux ?
10. est-ce que vous publiez beaucoup sur les réseaux sociaux ? si oui, que publiez-vous ?
11. où est votre portable quand vous dormez ?
12. est-ce qu'on devrait limiter le temps d'écrans ?
13. vous éteignez votre portable la nuit ?
14. « be din lärare att få ladda din telefon under lektionen »
15. hur säger du att du letar efter en kontakt för att ladda din telefon?
16. est-ce que vous avez toujours votre portable sur vous ?
17. combien de temps pourriez-vous rester sans votre portable ?
18. est-ce que les gens utilisent trop les téléphones portables aujourd'hui ?
19. est-ce qu'il y a un âge pour avoir son premier portable ?
20. à quel âge avez-vous eu votre premier portable ?
21. à la maison est-ce que vous regardez votre téléphone quand vous mangez ?
22. il existe des situations où vous coupez volontairement votre portable ? pourquoi ?
23. quels sont les avantages et les inconvénients des nouvelles technologies ?
24. est-ce qu'il existe des situations où cela vous dérange que les gens utilisent leurs smartphones ?
25. vous essayez de limiter votre temps d'écran ?
26. est-ce que vous voyez beaucoup de harcèlement sur les réseaux sociaux ?
27. avez-vous déjà été harcelé sur les réseaux sociaux ?
28. vous connaissez le phénomène raw dogging ? qu'en pensez-vous ?

Popularisé sur TikTok, le "raw dogging" consiste tout simplement à... ne rien faire du tout. Exit les films, les podcasts ou les livres durant un long courrier ! Les passagers qui décident de tenter cette expérience se contentent de regarder par le hublot et de laisser leur esprit divaguer, sans aucune distraction.



Est-ce mauvais de laisser charger son téléphone la nuit ?

